

Introduktion til Klinik for Lever-, Mave- og Tarmsygdomme til Yngre Læger, Regionshospitalet Randers

Velkommen som yngre læge i Klinik for Lever-, Mave- og Tarmsygdomme – vi håber, du får et spændende og lærerigt ophold!

Om os

Klinikken finder du på plan 7, indgang 3. Den er delt op i et ambulatorium og et dagafsnit. Du vil blive tilknyttet ambulatoriet.

Vi er 5 overlæger, 2-5 HU-læger, 4 sygeplejersker og 2 sekretærer, der samarbejder bredt omkring patienterne.

Sådan foregår det

- Du vil samarbejde med en sygeplejerske – som du oftest deler med en anden ambulatorielæge.
- Dagen starter med, at du går ned til din sygeplejerske i ambulatoriet, for at I sammen ser på dagens program.
- Du får stillet et rum til rådighed. Dette er forskelligt fra gang til gang.
- Du vil få 5-6 patienter på dit program. De fleste patienter er nyhenviste.
- Under henvisninger kan du se, hvad den visiterende læge har bestilt afundersøgelser.
- Alle patienter skal konfereres med den overlæge/HU-læge, der er i ambulatorium eller dagafsnit.

Det er fint, hvis du i dagene før kort har læst om dine patienter – det fremmer læringen. Ambulatorielisterne kan skaffes ved sygeplejersken i ambulatoriet.

Hvilke patienter får du at se?

Du vil få blandede nyhenviste patienter til udredning af følgende symptomer:

- Diarre
- Forstoppelse
- Mavesmerter
- Dyspepsi
- Vægttab
- Malabsorption
- Anæmi
- Påvirkede levertal

Ved mavesmerter og/eller afføringsforstyrrelse er det vigtigt at høre om afføringens hyppighed, konsistens og farve, samt om symptomerne er relateret til måltider.

Alle patienter bør vejес, og vægten noteres i journalen sammen med oplysninger, om der har været vægttab eller -øgning.

De hyppigste tilstande/sygdomme vi udreder og behandler er:

- Colon irritable
- Obstipation
- IBD (colitis ulcerosa og Crohn)
- Mikroskopisk colit

- Laktoseintolerens
- Reflukssygdom og/eller ulcus,
- Kronisk pancreatit
- Levercirrose
- Cøliaki
- Jernmangelanæmi
- Steatose
- Andre (bla. autoimmun leversygdom, hæmokromatose, eosinofil øsofagit og infektion med clostridium difficile)

Man kan yderligere overveje, om patienten har:

- galdesyremalabsorption (se-HCAT scanning, questran afprøvning)
- pancreasinsufficiens (f-elastase, eksokrin pancreasinsufficiens)
- abdominal angina (CT abdomen, splancnicus gennemblødningstest)

Disse mulige diagnoser skal konfereres med speciallæge, inden prøver bestilles.

Forberedelse før du starter i klinikken

Vi forventer af dig: At du sætter dig ind i ovenstående emner, før du møder første gang. Det kan du gøre ved at læse udvalgte forløbsbeskrivelser fra almen praksis samt guidelines fra Dansk Selskab for Gastroenterologi og Hepatologi (DSGH). I nedenstående findes links til relevant læsestof:

Forløbsbeskrivelser på sundhed.dk

Afføringsforstyrrelser: <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/midtjylland/almen-praksis/patientforloeb/forloebbeskrivelser/d-fordøjelsesorganer/afføringsforstyrrelser/>

Irritabel tyktarm: <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/midtjylland/almen-praksis/patientforloeb/forloebbeskrivelser/d-fordøjelsesorganer/irritabel-tyktarm/>

Påvirkede levertal: <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/midtjylland/almen-praksis/patientforloeb/forloebbeskrivelser/d-fordøjelsesorganer/transaminasaemi/>

På dsgh.dk kan man orientere sig angående cøliaki og anæmi:

Cøliaki: <https://www.dsgh.dk/index.php/ovre-gi/coliaki-diagnostik-behandling-og-kontrol>

Anæmi: <https://www.dsgh.dk/index.php/andre/jernmangel-anaemia>

I lægehåndbogen kan man orientere sig om cirrose

Cirrose <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/lægehaandbogen/mave-tarm/tilstande-og-sygdomme/lever/levercirrose-og-kronisk-leversvigt/>

Rigtig god læselyst