

# HMU Arbejdsmiljøfokus Regionshospitalet

## Randers

### 2022 til 2024

HMU har besluttet at arbejde videre med en revideret udgave af 2022 og 2023 målene, hvor der er tilføjet nogle nye delelementer. Fælles for 2024 er at fokuset ligger i det forebyggende arbejde med arbejdsmiljøet.

#### 1. En attraktiv arbejdsplads i balance

Et godt arbejdsmiljø er et vigtigt element for at kunne være en attraktiv arbejdsplads, hvilket er en afgørende faktor for tiltrækning og udvikling af medarbejdere.

I sundhedssektoren har man de senere år har haft sværere ved at rekruttere personale, samtidig med at man at man nogle steder oplever udfordringer med at fastholde bestemte faggrupper.

#### 2. Arbejdsmiljømål2024

Derfor har HMU udarbejdet nogle konkrete arbejdsmiljømål, som skal understøtte arbejdet med arbejdsmiljøet fremadrettet i 2024. Arbejdsmiljømålene er udarbejdet som en drøftelse mellem HMU og arbejdsmiljøorganisationen, hvorefter HMU har lavet den endelige godkendelse. Arbejdsmiljømålene for2024 er som følgende:

##### 1. Nedbringelse af arbejdsskader

- Herunder en nedbringelse af arbejdsskader blandt nyuddannede med 6% om året beregnet ud fra en målsætning om en nedbringelse på 50% i 2030 med afsæt i bæredygtighedsstrategien
- Øget fokus på nærvedsulykker
- Øget fokus på VTC (*Vold, trusler og chikane*)

##### 2. Øget trivsel

- Større fokus på faglige og sociale relationer i arbejdet eksempelvis gennem faglig sparring og samarbejde eller via sociale arrangementer.
- Større fokus på psykologisk sikkerhed

##### 3. Øget fokus på ergonomi

- Øget fokus på ergonomi gennem eksempelvis uddannelse af medarbejdere, for at forbygge ergonomiske arbejdsskader for sig selv og sine kollegaer

HMU ønsker at tiltrække og udvikle medarbejdere ved at være en attraktiv arbejdsplads i balance. Ovenstående tiltag skal derfor bidrage til at sætte fokus på og styrke arbejdsmiljøet på arbejdspladsen.

Det er op til de lokale arbejdsmiljøgrupper og LMU'er at arbejde videre med arbejdsmiljømålene inden for deres rammer, hvor de må lave lokale prioriteringer, alt efter hvor der er vigtigst for dem.

Nedenstående tekst er udarbejdet af HMU og skal ses som et supplement til de konkrete arbejdsmiljømål.

## **2.1 Arbejdsskader og sikkerhed**

Alle ansatte skal gå trygt og sikkert på arbejde, og i den forbindelse er det vigtigt at vi har styr på de sikkerhedsmæssige risikofaktorer som finder sted, så vi skaber en sund sikkerhedskultur, hvilket vi alle som medarbejdere bidager til. Vi skal også have et særligt fokus på vores nyuddannede kollegaer, som skal læres op i sikre arbejdsgange. Dette kan samtidig være med til at understøtte nedbringelse af arbejdsskader, ved at vi arbejder i et mere sikret arbejdsmiljø. I den forbindelse skal vi fokusere mere på, hvor, hvordan og hvornår vi kommer til skade, så vi kan lave en mere målrettet indsats for at forebygge ulykker. Dette understøtter vi blandt andet ved at blive bedre til at registrere nærvedsulykker. Ligeledes skal vi i 2024 have større fokus på arbejdet med VTC (*Vold trusler og chikane*). Hvor vi blandt andet vil sætte fokus på vores registreringer, for bedre at kunne forebygge og sikre medarbejderne.

## **2.2 Trivsel og sociale relationer**

For at skabe et godt arbejdsmiljø for medarbejderne, så er trivsel en afgørende faktor for medarbejderens psykiske arbejdsmiljø. Trivsel skabes i dagligdagen både via arbejdets struktur og arbejdsopgaverne, men ligeledes også via de sociale relationer mellem kolleger. Trivsel er også et vigtigt element i arbejdsmiljøet for eksempelvis at forebygge arbejdsstress og sikre medarbejderne en god arbejdsdag. Derfor er trivsel et vigtigt parameter for HMU i dannelsen af arbejdsmiljømålene. I 2024 vil vi have et større fokus på psykologisk sikkerhed, som skal være med til at skabe et miljø, hvor medarbejdere føler sig trygge ved at dele ideer, give og modtage feedback, og udtrykke deres bekymringer. Hvilket er et en central faktor for at støtte medarbejdernes mentale velbefindende.

## **2.3 Ergonomi**

Som en del af medarbejdernes arbejdsmiljø er det vigtigt, at vi som organisation har fokus på de ergonomiske rammer i arbejdet. Ergonomien ses både når medarbejdere flytter patienter, løfter ting eller sidder på en kontorstol. I Randers har vi nogle særlig udfordringer grundet ældre bygninger, som kan give udfordringer i forhold til ergonomi, det er her ekstra vigtigt at vi gør hvad vi kan for stadig at udføre arbejdet mest ergonomisk

ansvarligt. Ergonomien i arbejdet er essentielt for alle faggrupper og det er derfor vigtigt at vi som organisation har fokus på dette, så vi undgår ergonomiske arbejdsskader, så vi kan holde til at være på arbejdsmarkedet i mange år samtidig med at det kan være med til at nedbringe sygefraværet. 2024 vil vi forsætte det gode arbejde i forflytningsorganisationen samt for kontorveiledergruppen. Derudover vil der, ligesom i 2023 blive tilbud om ergonomisk undervisning, for faggrupper som falder uden for disse kategorier og hvor der er et behov.

### **3. RMU's arbejdsmiljøfokus samt de nationale mål**

I nedenstående afsnit ses [RMU's arbejdsmiljøfokus](#) samt de nationale mål, som har været med til at inspirere HMU til deres valg af arbejdsmiljømål samt arbejdsmiljøfokus.

#### **3.1 RMU's arbejdsmiljøfokus**

RMU har udarbejdet en fælles ramme for arbejdsmiljøet som strækker sig frem til 2030, den omhandler de nationale mål samt bæredygtighedsstrategien. Dernæst har de udarbejdet et særligt fokus fra 2022 som omhandler "*Arbejdsmiljø i balance med særlig fokus på det psykiske arbejdsmiljø*", her skal der være særlig fokus på lokale og fælles regionale tiltag. Dette forsøger HMU at konkretisere via deres målsætning om øget trivsel på Regionshospitalet Randers.

#### **3.2 Nationale mål**

Nationalt har vi i Danmark en 2030 plan som er gældende for arbejdsmiljøindsatsen i Danmark, denne skal være med til at forbedre arbejdsmiljøet i landet. Den bygger på følgende:

- Stærk sikkerhedskultur på arbejdspladser – *færre skal udsættes for arbejdsulykker*
- Sikkert og sundt arbejde med kemi – *færre skal udsættes for farlig kemi på arbejdspladsen*
- Sikkert og sundt ergonomisk arbejdsmiljø – *færre skal udsættes for væsentlige fysiske belastninger*
- Sikkert og sundt psykisk arbejdsmiljø – *færre skal udsættes for væsentlige psykiske belastninger*

Som arbejdsplads vil vi gerne leve op til de nationale mål. Det er derfor vigtigt at vi som arbejdsplads forsøger at imødekomme de nationale målsætninger om at forbedre arbejdsmiljøet. Hvilket også er derfor at RMU samt HMU har forsøgt at tage de nationale mål med ind i deres egne arbejdsmiljømål.