

Personaleidentifikation og beklædning, fællespsykiatrisk retningslinje			
Udgiver	Psykiatrien i Region Midtjylland		
Fagligt ansvarlig	Tina Krogh Nygaard/TINNYG/RegionMidtjylland	Version	9
Kvalitetsansvarlig	Anne Foged Christensen/ANNECR/RegionMidtjylland	Gældende fra	22-06-2023
Ledelsesansvarlig	Claus Lassen Graversen/CLAGRA/RegionMidtjylland	Næste revision	25-06-2026
Ændringer	<p>Efter en fejl med tilføjelse af bullet om at bæltetasker / mavebælter er uhensigtsmæssige under Beklædning og sikkerhedsmæssige hensyn, er denne ændring trukket tilbage.</p> <p>I retningslinjen er følgende linje under ansvar dog fjernet, da det er en fælles psykiatrisk retningslinje gældende for alle afdelinger: "Personalet i Regionspsykiatrien skal gøres bekendt med denne retningslinje ved ansættelsen og være indstillet på, at kolleger såvel som ledelse har pligt til at kommentere ens påklædning/personlige hygiejne m.m., hvis dette skønnes at være nødvendigt."</p>		

Formål

- At det er muligt at identificere, hvem i Psykiatrien man taler med.
- At sikre at personalet i deres påklædning og fremtoning tager sikkerhedsmæssige, hygiejnemæssige og etiske hensyn.

[Tilbage til top](#)

Patientgruppe/Patientforløb/Anden målgruppe/Gyldighedsområde

Medarbejdere og ledere ansat i psykiatrien i Region Midtjylland.

[Tilbage til top](#)

Definition af begreber

Arbejdsdragt

Ved arbejdsdragt forstås arbejdsbeklædning. De fleste medarbejdere anvender privat tøj og andre bruger udleveret arbejdsdragt (f.eks. køkkenpersonale, rengøring og teknikere). Der bør anvendes beklædning med korte ærmer, der skiftes dagligt og tåler vask ved minimum 60°C.

[Tilbage til top](#)

Fremgangsmåde

Personaleidentifikation

Alt personale bærer synligt navneskilt med angivelse af minimum stilling, fornavn og forbogstav på efternavn.

Beklædningspolitik

Beklædningen og etiske hensyn:

Beklædningen skal være neutral og signalere faglighed og professionalisme og må ikke virke forstyrrende for kommunikationen med patienten.

Det skal derfor undgås, at beklædningen virker krænkende, stødende eller udfordrende. Beklædningen må derfor ikke være nedringet eller gennemsigtig. Bluser og trøjer skal have en livlængde, så bar hud ikke

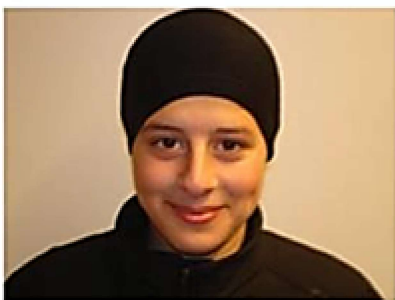
er synlig. Kjoler og shorts må ikke være kortere end ca. en håndsbredde over knæet.

Beklædning og sikkerhedsmæssige hensyn for personale med patientkontakt:

- ingen halstørklæder eller sjaler.
- hovedtørklæder kan anvendes hvis det er: tætsiddende, ikke er bundet/snoet rundt om halsen, men bagerst i nakken og er svarende til kravene for hygiejniske forhold (se eksempel).
- ingen slips.
- ingen halskæder.
- ingen store øreringe.
- man skal være opmærksom på, at langt hår (der ikke er sat op) og langt skæg kan udgøre en sikkerhedsrisiko for personalet, hvis der bliver taget fat og rykket i det.
- fodtøj skal være praktisk, lydsvagt og må af sikkerhedsmæssige grunde ikke være løstsiddende. Fodtøjet må ikke virke hindrende for udførelsen af den enkeltes arbejdsopgaver, herunder assistance ved alarmtilkald.
- man skal via sin beklædning kunne bære alarm, så alarmerne er tilgængelige og ikke tildækkes af tøjet.
- tøj skal være praktisk, så det er muligt at kunne agere i akutte situationer (alarmløb/fastholdelse).
- ID kort der er fastgjort i snoretræk må af sikkerhedsmæssige årsager ikke placeres over taljen.

Tørklæde

Tørklædet skal sidde stramt omkring håret/ørerne og evt. bindes bag på hovedet med så korte stropper som muligt (ca. 5 cm). **Tørklædet må ikke have kontakt med halsen.**



Billederne viser et tørklæde, der er lavet som en slags stramtsiddende hue.

Beklædning og hygiejnemæssige hensyn for personale med patientkontakt samt personale, der udfører rene eller urene procedurer/opgaver:

- For at kunne overholde [Håndhygiejne. Infektionshygiejniske forholdsregler, regional retningslinje](#):
 - må man ikke bære hånd- og håndledssmykker (ringe, ure, armbånd)
 - hvis du bærer armstrømper, håndskinner eller fingerforbindinger, må du ikke udføre opgaver med patientkontakt.
 - ærmer på arbejdsdragter skal være kortærmet/kunne trækkes over albueniveau.
- langt hår skal være samlet/sat op.
- ved urene opgaver anvendes værnemidler til beskyttelse af arbejdsbeklædning (handsker og plastforklæde/kittel).

Eventuelle smykker må kun bæres, i det omfang det ikke er i strid med principperne for almindelig god hygiejne, og smykkerne i øvrigt ikke udgør nogen risiko for fysisk skade ved en eventuel fysisk kontakt med patienten.

Personalet skal være bevidste om deres personlige hygiejne – det er derfor vigtigt

- at have en ren og frisk kropslugt
- at bruge diskret parfume og makeup

[Tilbage til top](#)

Dokumentation

Ingen tekst

[Tilbage til top](#)

Ansvar

Det er afdelingsledelsens ansvar, at denne retningslinje er kendt og følges.

[Tilbage til top](#)

Referencer

[Håndhygiejne. Infektionshygiejniske forholdsregler, regional retningslinje](#)

[Arbejdsdragt. Infektionshygiejniske forholdsregler, regional retningslinje](#)

[Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om generelle forholdsregler i sundhedssektoren \(ssi.dk\)](#)

[Tilbage til top](#)