

HMU Arbejdsmiljøfokus

Regionshospitalet Randers

2022

1. En attraktiv arbejdsplads i balance

Et godt arbejdsmiljø er et vigtigt element for at kunne være en attraktiv arbejdsplads, hvilket er en afgørende faktor for rekruttering og fastholdelse af medarbejdere.

I sundhedssektoren har man de sidste mange år har haft sværere ved at rekruttere personale, samtidig med at man at man nogle steder oplever problemer med at fastholde bestemte faggrupper. Dernæst har corona pandemien yderligere besværligt gjort dette, da rammerne for arbejdet er blevet endnu mere presset. Det er derfor vigtigt for at kunne rekruttere samt fastholde medarbejdere, at vi som organisation kan tilbyde et godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø.

2. Arbejdsmiljømål 2022

Derfor har HMU udarbejdet nogle konkrete arbejdsmiljømål, som skal understøtte arbejdet med arbejdsmiljøet fremadrettet i 2022. Arbejdsmiljømålene er udarbejdet som en drøftelse mellem HMU og arbejdsmiljøorganisationen, hvorefter HMU har lavet den endelige godkendelse. Arbejdsmiljømålene for 2022 er som følgende:

1. Nedbringelse af arbejdsskader

- Herunder en nedbringelse af arbejdsskader blandt nyuddannede med 6% beregnet ud fra en målsætning om en nedbringelse på 50% i 2030 med afsæt i bæredygtighedsstrategien
- Øget fokus på nærvedsulykker, for at for udbygge ulykker

2. Øget trivsel

- Større fokus på faglige og sociale relationer i arbejdet eksempelvis gennem faglig sparring og samarbejde eller via sociale arrangementer

3. Øget fokus på ergonomi

- Øget fokus på ergonomi gennem eksempelvis uddannelse af medarbejdere, for at forbygge ergonomiske arbejdsskader for sig selv og sine kollegaer

Nedenstående tekst er udarbejdet af HMU og skal ses som et supplement til de konkrete arbejdsmiljømål som er dannet på baggrund af RMU's arbejdsmiljøfokus samt de nationale målsætninger vedrørende arbejdsmiljøet.

2.1 Arbejdsskader og sikkerhed

Alle ansatte skal gå trygt og sikkert på arbejde, og i den forbindelse er det vigtigt at vi har styr på de sikkerhedsmæssige risikofaktorer som finder sted, så vi skaber en sund sikkerhedskultur hvilket vi alle som medarbejdere bidrager til. Dette kan samtidig være med til at understøtte nedbringelse af arbejdsskader, ved at vi arbejder i et mere sikret arbejdsmiljø. Derudover skal vi hvad angår arbejdsskader generelt have et endnu større fokus på hvor vi er ved at komme til skade eller hvordan vi kommer til skade, hvilket både gælder vores egne samt vores kollegaers arbejdsskader, så vi bedre kan forebygge kommende arbejdsskader. Dernæst skal vi have et særligt fokus på vores yngre nyuddannede kollager, som skal læres op i en sund arbejdsgang, da det er et af de områder hvor vi oplever mange arbejdsskader.

2.2 Trivsel og sociale relationer

For at skabe et godt arbejdsmiljø for medarbejderne, så er trivsel en afgørende faktor for medarbejderens psykiske arbejdsmiljø. Trivsel skabes i dagligdagen både via arbejdets struktur og arbejdsopgaverne, men ligeledes også via de sociale relationer som man som kollegaer har imellem. Trivsel er derfor et vigtigt element i arbejdsmiljøet for eksempelvis at forebygge arbejdsstress og sikre medarbejderne en god arbejdsdag. Derfor er trivsel et vigtigt parameter for HMU i dannelsen af arbejdsmiljømålene.

2.3 Ergonomi

Som en del af medarbejdernes arbejdsmiljø er det vigtigt, at vi som organisation har fokus på de ergonomiske rammer i arbejdet. Ergonomien ses både når medarbejdere flytter patienter, løfter ting eller sidder på en kontorstol. I Randers har vi nogle særlig udfordringer grundet ældre bygninger, som kan give udfordringer i forhold til ergonomi, det er her ekstra vigtigt at vi gør hvad vi kan for stadig at udføre arbejdet mest ergonomisk ansvarligt. Ergonomien i arbejdet er essentielt for alle faggrupper og det er derfor vigtigt at vi som organisation har fokus på dette, så vi undgår ergonomiske arbejdsskader, så vi kan holde til at være på arbejdsmarkedet i mange år samtidig med at det kan være med til at nedbringe sygefraværet.

3. RMU's arbejdsmiljøfokus samt de nationale mål

I nedenstående afsnit ses RMU's arbejdsmiljøfokus samt de nationale mål, som har været med til at inspirere HMU til deres valg af arbejdsmiljømål samt arbejdsmiljøfokus.

3.1 RMU's arbejdsmiljøfokus

RMU har udarbejdet en fælles ramme for arbejdsmiljøet som strækker sig frem til 2030, den omhandler de nationale mål samt bæredygtighedsstrategien. Dernæst har de udarbejdet et særligt fokus i 2022 som omhandler "*Arbejdsmiljø i balance med særlig fokus på det psykiske arbejdsmiljø*", her skal der være særlig fokus på lokale og fælles regionale tiltag. Dette forsøger HMU at konkretisere via deres målsætning om øget trivsel på Regionshospitalet Randers.

3.2 Nationale mål

Nationalt har vi i Danmark en 2030 plan som er gældende for arbejdsmiljøindsatsen i Danmark, denne skal være med til at forbedre arbejdsmiljøet i landet. Den bygger på følgende:

- Stærk sikkerhedskultur på arbejdspladser – *færre skal udsættes for arbejdsulykker*
- Sikkert og sundt arbejde med kemi – *færre skal udsættes for farlig kemi på arbejdspladsen*
- Sikkert og sundt ergonomisk arbejdsmiljø – *færre skal udsættes for væsentlige fysiske belastninger*
- Sikkert og sundt psykisk arbejdsmiljø – *færre skal udsættes for væsentlige psykiske belastninger*

Som arbejdsplads vil vi gerne leve op til de nationale mål. Det er derfor vigtigt at vi som arbejdsplads forsøger at imødekomme de nationale målsætninger om at forbedre arbejdsmiljøet. Hvilket også er derfor at RMU samt HMU har forsøgt at tage de nationale mål med ind i deres egne arbejdsmiljømål.

HMU ønsker gennem ovenstående tiltag at sætte fokus og styrke arbejdsmiljøet på arbejdspladsen. Dette skal være med til at fastholde samt rekruttere nye medarbejdere ved at være en attraktiv arbejdsplads i balance.

Det er op til de lokale grupper og LMU'er at arbejde videre med arbejdsmiljømålene inden for deres rammer, hvor de må lave lokale prioriteringer, alt efter hvor der er vigtigst for dem.