



Arbejdsmiljødrøftelse 2022

Dagsordenen arbejdsmiljødrøftelse

Velkomst v/Jonas

Præsentationsrunde

Præsentation af de forhenværende arbejdsmiljømål samt status på dem

En kort præsentation af arbejdsmiljømålene for 2022 samt status på målene. Målene tager udgangspunkt i: Nedbringelse af arbejdsskader, ergonomi samt trivsel.

Herunder en dialog om hvordan man har arbejdet med målene lokalt.

Se herunder bilag for "Arbejdsmiljø mål 2022".

Opsamling på arbejdsmiljøkonference 2022

En kort opsamling af de input og ideer, som man har taget med sig fra arbejdsmiljøkonferencen 2022.

Herunder en kort øvelse omkring den gode pausekultur med udgangspunkt i et af emnerne fra konferencen.

Præsentation af RMU's arbejdsmiljømål for det kommende år

Præsentation af RMU's arbejdsmiljømål for 2023. Herunder med fokus på fastholdelse af det gode igangværende arbejdsmiljøarbejde.

Udarbejdelse af 2023 mål på RH Randers

Videre arbejde med mulige mål for 2023 med udgangspunkt i målene for 2022. Herunder med fokus på hvad vi både kan gøre i HMU, LMU, afdeling samt på individ niveau. Dette skal give en drøftelse for nye tiltag, indsatser og ideer.

HMU beslutter 2023 fokus

HMU tager beslutning om fremtidigt fokus på baggrund af dialogen med AMO. Dette gøres uden AMO er tilstede.

Arbejdsmiljømål 2022

- **Nedbringelse af arbejdsskader**
 - Herunder en nedbringelse af arbejdsskader blandt nyuddannede med 6% beregnet ud fra en målsætning om en nedbringelse på 50% i 2030 med afsæt i bæredygtighedsstrategien
 - Øget fokus på nærvedsulykker, for at forudbygge ulykker
- **Øget trivsel**
 - Større fokus på faglige og sociale relationer i arbejdet eksempelvis gennem faglig sparring og samarbejde eller via sociale arrangementer
- **Øget fokus på ergonomi**
 - Øget fokus på ergonomi gennem eksempelvis uddannelse af medarbejdere, for at forbygge ergonomiske arbejdsskader for sig selv og sine kollegaer

Nedbringelse af arbejdsskader

0

Målet var
et fald på
6% i 2022

- 2021: 136 uden covid (169 inklusiv)
- 2022: Nuværende status 97

Øget trivsel

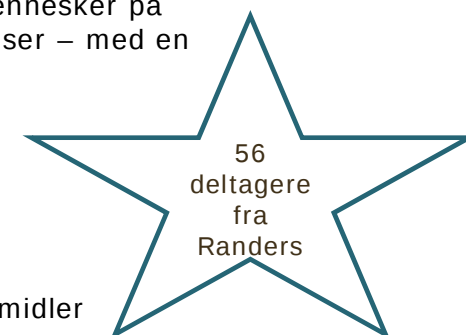
- Trivselsjordemoder ordning
- Godt Begyndt
- Diverse sundhedsfremmende tiltag
 - DHL stafetten
 - Vi tæller skridt
 - Vi cykler til arbejde
- Banko

Ergonomi

- Forflytningsorganisationen
- Kontorvejledere
- Fødeafdelingen/barselsgang
- Pincetarbejde

Opsamling arbejdsmiljøkonference

- Christian Ørsted, der sætter fokus på psykologisk tryghed og psykologisk sikkerhed på arbejdspladsen, som er troen på, at vi kan tale om det, der er svært med hinanden.
- Camilla Kring med spørgsmålet, hvordan bruger vi viden om døgnrytmer til at understøtte et sikkert og sundt arbejdsmiljø, hvor hun giver konkrete værktøjer til at skabe arbejdsdesign for henholdsvis A- og B-mennesker på arbejdspladsen, idet enkle greb muliggør tilrettelæggelse af arbejdet – også på døgnbemannede arbejdspladser – med en større fleksibilitet til gavn for både borgere/patienter og ansatte.
- Helen Eriksen med fokus på mening, trivsel og arbejdsglæde i en tid med travlhed og forandringer.
- **3 parallelsessioner med:**
- Arbejdstilsynet, der via sin myndighedsrolle og erfaringer med tilsyn sætter fokus på virkemidler i fremtidens arbejdsmiljø (Parallelsession 1)
- Forskere fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, som sætter fokus på forskningsbaserede virkemidler i arbejdsmiljøindsatsen (Parallelsession 2)
- BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig Administration, der sammen med arbejdsmarkedets parter (arbejdsgivere og arbejdstagere i forhandlingsfællesskabet) har udviklet en række redskaber, der kan anvendes i det praktiske arbejdsmiljøarbejde. (Parallelsession 3)



Tag en kort snak med sidemanden om hvad du tog med hjem derfra

Øvelse – pausekultur

Restitution og pausekultur

Baggrund for valg af emnet

- Planlægningsgruppen
- Balance ml. krav og ressourcer og mental sundhed
- Fokus på arbejdsfællesskabet



Restitution og pausekultur



Restitution og pausekultur har bl.a. betydning for:

- Løsning af kerneopgaven
- Arbejdsfællesskab
- Mulighed for at arbejde med at forebygge stor arbejdsmængde og tidspres
- Hvad siger Arbejdstilsynet



AT-vejledning: Stor arbejdsomængde og tidspres

Hvad er restitution og hvorfor er den vigtig?

Restitution er dér, hvor de ansatte **genopbygger** deres kræfter og energi både **fysisk og mentalt**.

Restitution handler om **pauser og hvileperioder** til at koble af fysisk og mentalt både **i løbet af** arbejdsdagen og **mellem** arbejdsdagene.

Restitution handler også om, at arbejdet er planlagt og tilrettelagt, så der er **mulighed for variation mellem intensive og mindre intensive opgaver**.

Mennesker er ikke skabt til at være i konstant aktivitet. Vi har brug for at skifte mellem aktivitet og hvile. Konstant aktivitet går ud over **helbredet, evnen til at præstere og til at levere kvalitet i opgaveløsningen**.

De ansattes **restitution i og uden for arbejdet** har betydning for, om stor arbejdsomængde og tidspres **indebærer en risiko** for de ansattes sikkerhed eller sundhed.

Hvad der er tilstrækkelig restitution afhænger af, **hvilket arbejde** der udføres, og **hvilke behov** de enkelte ansatte har.

5 minutter om restitution



Film (etsundtarbejdsliv.dk)

Restitution og pausekultur

Pointer fra filmen

Restitution er meget mere end pauser...

Fysisk og mentalt pusterum

Variation i opgaver

Præstere og levere kvalitet

Faglig sparring

Kollegialt fællesskab

Hvad bruges pausen på?

Pausekultur og aftaler

Teknologi og sociale medier

Arbejdstid og fritid



Gruppearbejde

Arbejds miljø-
gruppe rolle

Hvad er aktuelt
for jeres
afdelinger

Hvad er
relevant for
jeres
afdelinger

Øvebane

Sådan bruger I kortene

Vælg en ordstyrer og beslut hvor lang tid, I har, hvis det ikke er givet på forhånd.

- Spred kortene ud på bordet med billedet opad.
- Træk på skift et kort.
- Læs spørgsmålet (eller opgaven) højt og svar (eller løs den) sammen. Sørg for at alle kommer til orde. Det er i orden at melde pas.

Der findes tre slags kort:



Runde: Svar på skift på spørgsmålet. Dermed får alle mulighed for at komme frem med deres vinkel på spørgsmålet.



Fælles dialog: Få flere synsvinkler frem om et tema. Måske kommer I også frem til nogle forslag til aftaler.



Del erfaringer med hinanden: Del viden og gode ideer.

Få mere at vide om restitution og pausekultur på www.etsundtarbejdsliv.dk/pauser

Restitution – mulighed for at lade op



Runde

- Hvad er restitution for mig?



Fælles dialog

- Hvordan kan vi hjælpe hinanden med at få den restitution, vi hver især har brug for?

Restitution er en hvileperiode, hvor krop og hjerne sunder sig og samler kræfter til næste udfordring eller opgave. Det kan fx være pauser, små pusterum og variation i løbet af arbejdsdagen/vagten.



Del erfaringer med hinanden

- Giv eksempler på gode, små pusterum

Pauser kan give restitution, men det kan de **små pusterum** også gøre.

Opsamling



Hvad blev vi inspireret af i gruppearbejdet?

Hvad tager vi med hjem til vores videre arbejde med restitution og pausekultur?

Hvordan vil vi arbejde videre med restitution og pausekultur i vores afdeling?

RMU's anbefalinger til 2023 vedr. arbejdsmiljø

- Introduktion af nyansatte
 - herunder fokus på arbejdsulykker
- Kompetenceudvikling af erfarne medarbejdere
- Fastholdelse af 2022 mål med fokus på blandt andet ergonomi, trivsel, data, etc.

RMU 2023 - "Et arbejdsmiljø i balance med særlig fokus på det psykosociale arbejdsmiljø forsættes og der ses på, hvordan det kan kobles til indsatsen med fokus på sikker adfærd og opbygning af sikkerhedskultur"

Udarbejdelse af 2023 mål

- Hvilken mål skal vi arbejde videre med i 2023?
 - Ergonomi?
 - Trivsel?
 - Arbejdsskader?
 - Andet?

Øvelse

HMU beslutter

Tak for i dag